



フリーマン・シェルドン 症候群の 成長手帳

診療の手引き



氏 名

.....

連絡先

.....

.....



この手帳は先天性疾患をお持ちの患者さんとそのご家族が、複数の診療科を受診される場合にご利用いただけるよう作成いたしました。

全国の専門医と相談した上で、健康管理を行うのに必要な情報が記入できるように各年齢順に記載項目を記しています。

医療機関を受診する際には、この手帳をご持参いただき是非ご活用ください。

この手帳が、患者のみなさまの健康管理に少しでもお役に立つことを願っています。

ご利用にあたっての注意

- ・医療機関を受診しましたら、忘れないうちに診察内容などを記入しましょう。
- ・本手引きは、疾患における全ての合併症を網羅しているわけではありませんので、必要に応じて他の評価や検査が必要ながあります。
- ・各年齢において、ここに記載の全ての合併症が出現するものではありませんので、必ずしも全ての検査を実施する必要はなく、主治医の判断において診療を進めることが推奨されます。



診療の手引き

年齢	評価	必要により連携	注記
新生児期	成長：身長・体重・頭囲 呼吸：上気道閉塞／狭窄 発達： 視覚 聴覚／聴力検査 栄養：哺乳 頭蓋：頭蓋縫合早期癒合症 口蓋裂 泌尿器：腎臓異常／腹部超音波検査・検尿 骨格：胸郭、胸郭変形、ヘルニア、関節拘縮、側弯 両親の疾患の受容	呼吸器科 眼科 耳鼻咽喉科 摂食・栄養指導 泌尿器科 整形外科 家族支援（ソーシャルワーカー等の紹介）	
3か月	成長：身長・体重・頭囲 発達： 血圧 視覚：斜視・視力検査 聴覚／聴力検査 栄養：哺乳 口蓋裂 泌尿器：腎臓異常／尿検査 骨格：郭変形、側弯、関節拘縮 麻酔時の注意 両親の疾患の受容	眼科 耳鼻咽喉科 摂食・栄養指導 泌尿器科 呼吸器科 家族支援 家族支援（保健師訪問）	
6か月	成長：身長・体重・頭囲 血圧 発達： 視覚：斜視 聴覚／聴力検査 泌尿器：腎臓異常／尿検査 骨格：胸郭、関節拘縮、側弯 麻酔時の注意 （必要に応じて）遺伝学的検査	眼科 泌尿器科 整形外科	



受診の記録



年月日	受診科	メモ

診療の手引き

年齢	評価	必要により連携	注記
12 か月	成長：身長・体重・頭囲 発達： 血圧 視覚：斜視 聴覚／聴力検査 泌尿器：腎臓異常／尿検査 骨格：胸郭変形、頸椎不安定、側弯、扁平足 麻酔時の注意	眼科 泌尿器科 呼吸器科	
18 か月	成長：身長・体重・頭囲 発達： 視覚：斜視・視力検査 聴覚／聴力検査 骨格：関節拘縮、胸郭変形、側弯 麻酔時の注意：悪性高熱	眼科 泌尿器科 整形外科	
2 歳	成長：身長・体重・頭囲 発達： 視覚：近視・斜視 歯科：咬合異常 心臓：心雑音、拡張／心エコー 骨格：関節拘縮、胸郭変形、側弯 麻酔時の注意	眼科 歯科 整形外科	
3 歳	成長：身長・体重・頭囲 発達：運動遅滞／療育 視覚：屈折検査、視反応・視力（近視）の評価、レンズ 歯科：咬合異常 泌尿器：腎臓異常／尿検査／血圧 骨格：関節拘縮、胸郭変形、側弯 麻酔時の注意	眼科 歯科 整形外科 泌尿器科 家族支援 状況により、幼稚園・保育園等への通園準備	



受診の記録



年月日	受診科	メモ

診療の手引き

年齢	評価	必要により連携	注記
4歳 ↓ 6歳	成長：身長・体重・頭囲 発達：発達検査・知能検査等 視覚：近視 歯科：咬合異常 骨格：関節拘縮、側弯 麻酔時の注意	整形外科 眼科 歯科 家族支援 就学相談	身辺自立の達成を目指す。
7歳 ↓ 9歳	成長：身長・体重・頭囲 発達： 血圧 視覚：近視 歯科：咬合異常 泌尿器・生殖器：腎臓、生殖器異常／尿検査 骨格：関節拘縮、胸郭変形 麻酔時の注意	眼科 歯科 泌尿器科 整形外科 家族支援 学校との連携	
10歳 ↓ 12歳	成長：身長・体重・頭囲 発達：発達検査・知能検査等 視覚：近視 歯科：咬合異常 骨格：胸郭、側弯 麻酔時の注意	眼科 歯科 整形外科 家族支援 学校との連携	
中学生	成長：身長・体重・頭囲 発達： 血圧： 視覚：近視、網膜 歯科：咬合異常 泌尿器・生殖器：腎臓、生殖器異常／尿検査 脳脊髄 MRI	眼科 歯科 泌尿器科 家族支援 学校との連携 進路相談	



受診の記録



年月日	受診科	メモ

診療の手引き

年齢	評価	必要により連携	注記
高校生	成長：身長・体重・頭囲 発達： 視覚：近視、網膜 歯科：咬合異常 骨格：胸郭、側弯	眼科 歯科 整形外科 家族支援 学校との連携 進路相談	
成人	身長・体重・頭囲 尿検査： 血圧： 視覚：近視、網膜剥離 聴覚／聴力検査 歯科：咬合異常 腎・肺の異常 骨格：関節症、側弯、扁平足 麻酔時の注意	眼科 耳鼻咽喉科 整形外科 泌尿器科 呼吸器科 理学療法／トレーナー 家族支援 社会参加支援 成人医療機関との連携	



受診の記録



年月日	受診科	メモ









この病気のことを もっと知りたいときは…

参考ウェブサイト

- 日本小児遺伝学会 <http://plaza.umin.ac.jp/p-genet/>
- 難病情報センター <http://www.nanbyou.or.jp/>
- 小児慢性特定疾病情報センター <http://www.shouman.jp/>

ウェブサイトでの情報は、主治医の先生とよくご相談の上
ご対応ください。

2017年3月

厚生労働科学研究費補助金 難治性疾患政策研究事業

「国際標準に立脚した奇形症候群領域の診療指針に関する学際的・網羅的検討」研究班